

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА СТУЩЕННОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО ПОРЦИЯМИ 8 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ НА СТУЩЕННОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		
<b>II Завтрак</b>									
<b>Обед</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СВЕКЛА ВАРЁНАЯ (КУСОЧКОМ) 25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 40/50	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10	СУП СБОРНЫЙ ОВОЩНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 25	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 50
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	КОТЛЕТА ИЗ Б/К ГОВЯДИНЫ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 50	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 50	«ЕЖИК» МЯСНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 110/30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 160	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ МЯСНЫЕ 160	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150/7
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150/7	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 150			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ И ПЕЧЕНЬЕМ 110/18/12	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/20	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 50	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 150
СНЕЖОК 150	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВОЕ 130	СНЕЖОК 2.5% 180	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 40	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ СДОБНЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯЙЦОМ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУША) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180
ЯБЛОКО 95	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ВАФЛИ 40		ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 150/7	ЯБЛОКО 100

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 180
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СВЕКЛА ВАРЕНАЯ (КУСОЧКОМ) 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 160	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛеным ГОРОШКОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 170/10	СУП СБОРНЫЙ ОВОЩНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 25	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 50/50	КОТЛЕТА ИЗ Б/К ГОВЯДИНЫ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 160/40	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПТИЦЕЙ 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ МЯСНЫЕ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 130	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 100/7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180/7	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130/20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ И ПЕЧЕНЬЕМ 150/20/17	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130/20	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 70	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 200
СНЕЖОК 180	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 110	СНЕЖОК 2,5 % 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ 130	СНЕЖОК 2,5% 200	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 60	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ СДОБНЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯЙЦОМ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУША) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200/7	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 200
ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ВАФЛИ 40	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40